



Régionale – 19/05/2019

Consignes de course



Accueil – Départ = 1300 m. L'arrivée se trouve à côté du départ.
Vous traversez la route pour vous rendre au départ : Soyez prudent.

En cas d'abandon, il est impératif de repasser à l'accueil pour vous signaler et vider votre puce.

Cartographie : Dans les zones ouvertes, de nombreux genévriers et buissons noirs ont poussé ; la cartographie n'a pas été mise à jour.

Guêtres et jambes couvertes fortement conseillées.

Route interdite : la route est fréquentée et les voitures y roulent vite. Pendant la course, vous ne devez ni la longer, ni la traverser.

Vous courez sur un site protégé : pas de cueillette.

Terrains agricoles : ne traversez pas les champs en herbe ou en culture.

Circuit Vert :

Interpostes 6-7 et 9-10 : passages jalonnés à suivre

Circuit Bleu :

Interposte 2-3 : passage jalonné à suivre



ANIMATION NATURA 2000

Le dimanche 19 mai à Gages, vous vous élancerez au milieu d'un site classé à l'échelle européenne, réseau Natura 2000, grâce à sa flore



remarquable et diversifiée. Le Causse Comtal regroupe environ 450 plantes différentes, et constitue le printemps venu un véritable paradis pour les botanistes. Cette diversité est fortement marquée par la présence de nombreuses orchidées (26 espèces).

L'animatrice du site sera présente pour vous présenter les richesses de ce site avec de :

11h30 à 13h : un stand de présentation du site Natura 2000, à côté de l'accueil

14h à 15h, départ après la remise des prix : une randonnée découverte des espèces animales et végétales du Causse et en particulier des orchidées.



Pensez à prendre votre appareil photo pour participer au concours photo en cours. Plus d'information sur <https://natura2000-causse-comtal.jimdo.com/animation-du-site/>

